

Umfrage

Danke, dass du die Fragen ehrlich beantwortest. Wenn dir eine Frage unangenehm ist oder du sie nicht beantworten möchtest, kannst du sie einfach überspringen.

Dein Alter:

Dein Geschlecht:

☐ weiblich

☐ männlich

☐ divers / anders

☐ keine Angabe

1. Welche dieser Produkte mit Nikotin hast du in den letzten 30 Tagen benutzt?

Bitte kreuze alles an, was zutrifft.

- ☐ Keine
- ☐ Vapes oder E-Zigaretten
- ☐ Zigaretten
- ☐ Nikotinbeutel oder Snus
- ☐ Tabakerhitzer
- ☐ Wasserpfeife / Shisha
- ☐ Schnupftabak
- ☐ Kautabak
- ☐ Joint mit Tabak

2. An wie vielen Tagen hast du in den letzten 30 Tagen mindestens eines dieser Produkte mit Nikotin benutzt? (z. B. Vapes, Zigaretten, Snus, Shisha, Joints)

- ☐ Nie
- ☐ An 1 bis 2 Tagen
- ☐ An 3 bis 5 Tagen
- ☐ An 6 bis 9 Tagen
- ☐ An 10 bis 19 Tagen
- ☐ An 20 bis 29 Tagen
- ☐ Jeden Tag

3. Wie viele Schüler:innen an deiner Schule nutzen deiner Einschätzung nach mindestens einmal pro Woche Nikotinprodukte (z. B. Vapes, Snus, Zigaretten)?

- ☐ (Fast) alle
- ☐ Die Mehrheit
- ☐ Etwa die Hälfte
- ☐ Eine Minderheit
- ☐ (Fast) niemand
- ☐ Ich weiss es nicht

4. Wo nutzen die Schüler:innen an deiner Schule Nikotinprodukte (z. B. Vapes, Snus, Zigaretten)?

Bitte kreuze alles an, was zutrifft.

- ☐ Auf dem Pausenplatz / Schulhof
- ☐ Vor den Schuleingängen / Toren
- ☐ Bei den Fahrradständern oder Parkplätzen
- ☐ Hinter dem Schulgebäude / in versteckten Ecken
- ☐ Auf dem Schulweg (z.B. an der Bushaltestelle oder am Bahnhof)
- ☐ In den Toiletten
- ☐ In den Umkleidekabinen oder in der Sporthalle
- ☐ In den Gängen / Fluren
- ☐ Im Klassenzimmer (auch während des Unterrichts)
- ☐ Nirgendwo (an unserer Schule wird nicht konsumiert)
- ☐ Ich weiss es nicht
- ☐ Ich möchte die Frage nicht beantworten

5. Was spricht für dich persönlich gegen die Nutzung von Nikotinprodukten (z. B. Vapes, Zigaretten, Snus)?

Bitte kreuze alles an, was zutrifft.

- ☐ Das Risiko, süchtig zu werden
- ☐ Es ist ungesund / schädlich für den Körper
- ☐ Es kostet viel Geld
- ☐ Unangenehmer Geruch (z. B. Mundgeruch, Kleidung)
- ☐ Mein Alter (Ich bin zu jung dafür)
- ☐ Weniger Ausdauer oder Leistungsfähigkeit beim Sport
- ☐ Schädlich für die Umwelt (z.B. Müll durch Einweg-Vapes oder Zigarettenkippen)
- ☐ Ärger mit der Familie oder mit der Schule
- ☐ Es gefällt mir nicht / Ich finde es uncool

6. Kennst du die Schulregeln zu Vapen, Rauchen, Snusen...?

- ☐ Ja, ich kenne sie
- ☐ Ich kenne sie ungefähr
- ☐ Nein, ich kenne sie nicht
- ☐ An unserer Schule gibt es keine Regeln dazu

7. Wie viele Schüler*innen halten sich deiner Meinung nach an die Schulregeln zu Nikotinprodukten (z. B. Vapes, Zigaretten, Nikotinbeutel)?

- ☐ (Fast) alle
- ☐ Die Mehrheit
- ☐ Etwa die Hälfte
- ☐ Eine Minderheit
- ☐ (Fast) niemand
- ☐ Ich weiss es nicht
- ☐ An unserer Schule gibt es keine Regeln dazu

8. Wie würdest du dich am liebsten mit dem Thema Nikotin (z. B. Vapes, Snus, Zigaretten) beschäftigen?

Bitte kreuze alles an, was zutrifft.

- ☐ Spiel
- ☐ Quiz
- ☐ Diskussion in der Klasse oder in Gruppen
- ☐ Kreatives Projekt (z.B. Plakate, Videos selber machen)
- ☐ Besuch einer externen Fachperson
- ☐ Interaktion mit einem KI-Chatbot
- ☐ Kurze Videos (z. B. TikTok, Reels, YouTube)
- ☐ Podcasts / Audiobeiträge
- ☐ Arbeitsblätter
- ☐ Gar nicht (das Thema interessiert mich nicht)

9. Hast du Ideen, wie man den Konsum von Nikotinprodukten an deiner Schule verringern könnte?

Wenn du Nikotinprodukte (z. B. Vapes, Snus oder Zigaretten) nutzt, bitten wir dich, auch die folgenden Fragen zu beantworten. Andernfalls endet die Umfrage hier.

a. Denkst du daran, mit dem Konsum aufzuhören?

- ☐ Nein
- ☐ Ja, irgendwann
- ☐ Ja, in den nächsten Wochen oder Monaten
- ☐ Ja, ich bin bereit und fest entschlossen, jetzt aufzuhören

b. Denkst du, dass du von Nikotinprodukten (z. B. Vapes, Snus, Zigaretten) süchtig bist?

- ☐ Nein
- ☐ Ein bisschen
- ☐ Ziemlich stark / stark

c. Woher bekommst du Nikotinprodukte (z. B. Vapes, Snus, Zigaretten)?

Bitte kreuze alles an, was zutrifft.

- ☐ Von Freund:innen, Kolleg:innen oder Bekannten,
- ☐ Von Familienmitgliedern
- ☐ Ich kaufe sie selbst
- ☐ Anders

d. Warum nutzt du Nikotinprodukte (z. B. Vapes, Snus, Zigaretten)?

Bitte kreuze alles an, was zutrifft.

- ☐ Weil ich es nicht schaffe, damit aufzuhören
- ☐ Aus Gewohnheit
- ☐ Weil mein Freund / meine Freundin oder mein Umfeld auch raucht / dampft oder snust
- ☐ Um cool zu sein
- ☐ Um mich zu entspannen
- ☐ Um mich aufzumuntern, wenn ich schlechte Laune habe
- ☐ Um Langeweile zu überbrücken
- ☐ Um mich besser zu konzentrieren
- ☐ Um Spass zu haben
- ☐ Um zu einer bestimmten Gruppe dazuzugehören
- ☐ Aus Genuss
- ☐ Um nicht Nein sagen zu müssen, wenn mir jemand Vapes, Zigaretten oder Snus anbietet

Herzlichen Dank für deine Antworten 😊 .