

Mythen Check – Lösungen

Nr. Aussage

Antwort

Begründung

1.	«Influenzerinnen und Influenzer zeigen Vapes, also sind sie harmlos und trendy.»	Falsch	Die Tabakindustrie benutzt junge bekannte Menschen wie Influenzende, damit diese gezielt Jugendliche und Kinder erreichen und zum Vapen animieren können. Vapes sind ebenfalls gesundheitsschädigend und überhaupt nicht harmlos, wie es auf Social Media gezeigt wird. Sie täuschen uns.
2.	«Nikotin wirkt wie eine Droge.»	Richtig	Nikotin macht süchtig und ist deshalb eine Droge. Nikotin wirkt auf uns wie eine Glace und man fühlt sich dadurch gut. Der Körper möchte immer mehr davon und man wird vom Nikotin abhängig. Quelle : https://stopsmoking.ch/playground-at/abhaengig-die-nikotinsucht
3.	«Rauchen oder Dampfen ist nur eine schlechte Angewohnheit.»	Falsch	In allen Tabak- und Nikotinprodukten befindet sich das Nervengift Nikotin, welches süchtig macht. Nikotinabhängigkeit ist gemäss dem internationalen Klassifikationssystem für medizinische Diagnosen (ICD-10) eine Suchterkrankung. Quelle : https://suchtpraevention-zh.ch/safer-use-und-sucht/nikotin/tabak-und-tabakwaren/
4.	«Vapen ist Dampf und hinterlässt keinen Geruch in Räumen.»	Falsch	Während Vapen im Vergleich zum Tabakrauchen deutlich weniger Geruch verursacht und der Dampf sich schnell verflüchtigt, bleibt aber doch ein Geruch, der nach dem jeweiligen Aroma des Liquids riecht, bestehen. Dieser Dampf kann sich auch als leichter öliger Film auf Oberflächen ablagern.
5.	«Die Shisha ist weniger schädlich als die Zigarette.»	Falsch	Beim Konsum von der Shisha (Wasserpfeife) werden grundsätzlich dieselben giftigen und krebserregenden Stoffe eingeatmet wie bei der Zigarette. Beim Konsum von Shisha kommen jedoch einzelne Schadstoffe (bspw. Teer und Kohlenmonoxid) in höheren Mengen vor, da der Tabak bei niedriger Temperatur erhitzt wird und dadurch weniger Giftstoffe verbrannt werden. Diese gelangen in höherer Konzentration direkt in die Atemwege. Quelle : https://www.lungenliga.ch/sites/default/files/documents/wasserpfeife_a4_d.pdf



6.	«Der Rauch einer Zigarette enthält Teile von Batterien.»	Richtig	Durch das Anzünden einer Zigarette wird der Tabak verbrannt und werden Substanzen wie Teer und Cadmium freigesetzt. Cadmium ist ein sehr giftiges Schwermetall und ist auch in Batterien enthalten. Cadmium kann zu Lungenschäden und Krebs führen. Quelle : https://stopsmoking.ch/fachwissen/warum-ist-rauchen-schadlich/zigaretten-sind-ungesund/giftstoffe-einer-zigarette
7.	«Snusen ist ungefährlich, weil die Lunge nicht belastet wird.»	Falsch	Durch den Konsum von Snus wird zwar die Lunge nicht belastet, jedoch stellt der Konsum eine Gefahr für andere Organe dar. Snus enthält krebserregende und giftige Substanzen, welche durch die Mundschleimhaut aufgenommen werden. Statt der Gefahr des Lungenkrebses besteht bei Snus daher ein erhöhtes Risiko einer Krebserkrankung im Mund- und Rachenraum sowie der Bauchspeicheldrüse. Beim regelmässigen Konsum kann es zu Zahnfleischentzündung und Verfärbung der Zähne kommen. Snus enthält ebenfalls Nikotin, was süchtig macht. Quelle : https://stopsmoking.ch/fachwissen/shisha-snus-und-co/oral-und-schnupftabak/snus-schnupftabak-und-gesundheitsrisiken
8.	«In der Schweiz sterben täglich mindestens 26 Menschen an den Folgen von Tabak- und Nikotinprodukten.»	Richtig	26 Menschen pro Tag sterben an Folgen wie Herz-Kreislauferkrankung (Herzinfarkt), Lungenkrebs oder Atemwegserkrankungen. Pro Jahr sterben 9'500 Menschen durchs Rauchen. Quelle : https://www.bag.admin.ch/de/zahlen-fakten-tabak
9.	«Ein Zigarettenstummel im Wasser ist harmlos. Papier und Tabak sind biologisch abbaubar.»	Falsch	Bis ein Zigarettenstummel in der Natur zu schädlichem Mikroplastik zerfällt, dauert es rund 15 Jahre. Während dieser Zeit lösen Regen und Schnee die giftigen Stoffe aus den Zigarettenstummeln. Dadurch gelangen sie in den Boden, in unsere Flüsse und Seen – und vergiften unser gesamtes Ökosystem. Der Zigarettenfilter braucht 1'000 Jahre, um sich aufzulösen. Quelle : https://stop2drop.ch/problem/#Umweltverschmutzung

