

Sondage

Merci de ta franchise. Si tu n'es pas à l'aise avec une question ou si tu préfères ne pas y répondre, n'hésite pas à passer à la suivante.

Ton âge :	
Ton genre :	☐ Féminin ☐ Masculin ☐ Non-binaire / Autre ☐ Je ne souhaite pas répondre

1. Quels produits contenant de la nicotine as-tu utilisés au cours des 30 derniers jours ?

Coche tout ce qui correspond

- ☐ Aucun
- ☐ Vapes ou cigarettes électroniques
- ☐ Cigarettes
- ☐ Sachets de nicotine ou Snus
- ☐ Chauffeurs de tabac
- ☐ Chicha / Shisha / Narguilé
- ☐ Tabac à priser
- ☐ Tabac à mâcher
- ☐ Joint avec du tabac

2. Pendant combien de jours, au cours des 30 derniers jours, as-tu utilisé au moins un de ces produits ? (ex: vapes, cigarettes, snus, chicha, joints)

- ☐ Jamais
- ☐ 1 à 2 jours
- ☐ 3 à 5 jours
- ☐ 6 à 9 jours
- ☐ 10 à 19 jours
- ☐ 20 à 29 jours
- ☐ Tous les jours

3. Selon toi, combien d'élèves de ton école utilisent des produits nicotiniques au moins une fois par semaine ?

- ☐ (Presque) tous
- ☐ La majorité
- ☐ Environ la moitié
- ☐ Une minorité
- ☐ (Presque) personne
- ☐ Je ne sais pas

4. Où les élèves de ton école consomment-ils ces produits ?

Plusieurs réponses possibles

- ☐ Devant les entrées
- ☐ Près des vélos ou du parking
- ☐ Derrière le bâtiment
- ☐ Sur le chemin de l'école (bus, gare)
- ☐ Dans les WC
- ☐ Dans les vestiaires ou la halle de sport
- ☐ Dans les couloirs
- ☐ En classe (même pendant les cours)
- ☐ Nulle part
- ☐ Je ne sais pas
- ☐ Je ne souhaite pas répondre

5. Quels sont arguments contre la consommation de produits nicotiniques qui te parlent personnellement ?

Plusieurs réponses possibles

- ☐ Le risque de devenir accro
- ☐ C'est mauvais pour la santé
- ☐ Ça coûte cher
- ☐ L'odeur désagréable (haleine, vêtements)
- ☐ Mon âge (je suis trop jeune)
- ☐ Moins d'endurance ou de performance sportive
- ☐ Dommages à l'environnement (déchets, vapes jetables)
- ☐ Problèmes avec la famille ou l'école
- ☐ Ça ne me plaît pas / Je trouve ça nul

6. Connais-tu les règles de l'école concernant la vape, le tabac, le snus... ?

- ☐ Oui, je les connais
- ☐ Je les connais plus ou moins bien.
- ☐ Non, je ne les connais pas
- ☐ Il n'y a pas de règles à ce sujet dans mon école

7. Selon toi, combien d'élèves respectent ces règles ?

- ☐ (Presque) tous
- ☐ La majorité
- ☐ Environ la moitié
- ☐ Une minorité
- ☐ (Presque) personne
- ☐ Je ne sais pas
- ☐ Il n'y a pas de règles à ce sujet dans mon école

8. Comment aimerais-tu aborder le thème de la nicotine à l'école ?

Plusieurs réponses possibles

- ☐ Jeu
- ☐ Quiz
- ☐ Discussion en classe ou en groupe
- ☐ Projet créatif (affiches, vidéos)
- ☐ Visite d'un expert externe
- ☐ Interaction avec une IA (Chatbot)
- ☐ Vidéos courtes (TikTok, Reels)
- ☐ Podcasts
- ☐ Fiches de travail
- ☐ Pas du tout (le sujet ne m'intéresse pas)

9. Est-ce que tu as des idées sur la façon de diminuer la consommation de produits à base de nicotine dans ton école ?

*Si tu consommes des produits nicotiniques (par ex. vapes, snus ou cigarettes),
nous t'invitons à répondre également aux questions suivantes.
Sinon, le sondage s'arrête ici.*

a. Penses-tu à arrêter ?

- ☐ Non
- ☐ Oui, un jour
- ☐ Oui, dans les prochains mois
- ☐ Oui, je suis prêt(e) et décidé(e) à arrêter maintenant

b. Penses-tu être dépendant(e) ?

- ☐ Non
- ☐ Un peu
- ☐ Assez fort / Fortement

c. Où te procures-tu ces produits ?

Plusieurs réponses possibles

- ☐ Par des ami(e)s ou connaissances
- ☐ Par des membres de la famille
- ☐ Je les achète moi-même
- ☐ Autre

d. Pourquoi consommes-tu ces produits ?

Plusieurs réponses possibles

- ☐ Parce que je n'arrive pas à arrêter
- ☐ Par habitude
- ☐ Parce que mon entourage consomme aussi
- ☐ Pour avoir l'air cool
- ☐ Pour me détendre
- ☐ Pour me remonter le moral
- ☐ Pour passer le temps (ennui)
- ☐ Pour mieux me concentrer
- ☐ Pour m'amuser
- ☐ Pour faire partie d'un groupe
- ☐ Par plaisir
- ☐ Pour ne pas avoir à dire « non » quand on m'en propose

Un grand merci pour tes réponses 😊 .