

Questions de discussion

1. Qu'en penses-tu : pourquoi tant de personnes jettent-elles leurs mégots de cigarette par terre ?

Points possibles pour la discussion :

- *Habitude : beaucoup le font automatiquement.*
- *Méconnaissance : certaines personnes ne savent pas que c'est nocif.*
- *Commodité : pas de cendrier à proximité.*
- *Absence de conséquences : peu d'amendes ou de contrôles.*
- *Pression sociale / effet d'exemple : les autres le font aussi.*

2. Pourquoi les mégots de cigarette sont-ils si nocifs pour l'environnement, les animaux et les humains ?

Éléments de réponse possibles :

- *Les enfants peuvent avaler des mégots.*
- *Les animaux ingèrent le microplastique contenu dans les mégots jetés au sol.*
- *Nos cours d'eau sont pollués par les substances chimiques contenues dans les mégots.*
- *Les mégots de cigarettes contiennent des filtres. Les filtres sont en plastique. Le plastique n'est pas biodégradable et se décompose en microplastiques. Il faut 10 à 15 ans pour qu'un mégot de cigarette se décompose en microplastiques dans la nature. Les microplastiques mettent plus de 1 000 ans à se décomposer dans la nature et peuvent être ingérés par les animaux pendant cette période. Ils reviennent ainsi dans l'alimentation humaine.*
- *Les mégots de cigarettes sont toxiques, car la fumée de tabac est un mélange de plus de 7 000 substances chimiques, dont environ 250 sont nocives pour la santé et plus de 90 sont cancérogènes ou potentiellement cancérogènes.*
- *Les fumeurs et fumeuses ont une espérance de vie plus courte.*
- *La fumée nuit non seulement aux personnes qui consomment, mais aussi à leur entourage (tabagisme passif).*
- *Le tabagisme cause de nombreux décès chaque année (9'500 en Suisse).*

3. Que puis-je faire, en tant qu'individu, pour réduire le littering de mégots de cigarette ?

Éléments de réponse possibles :

- *Informer ses amis et sa famille des dangers liés aux mégots de cigarette.*
- *Se faire une opinion personnelle sur le littering des mégots et la partager autour de soi.*
- *Ne pas commencer à fumer.*
- *Pour éviter d'autres pollutions, il est aussi possible d'éviter de consommer des snus, des vapes et les autres produits nicotiniques.*

4. Que pourrions-nous faire, en tant que classe, pour réduire le littering de mégots de cigarette ?

Éléments de réponse possibles :

- *Sensibiliser la famille et les amis au problème du littering de mégots.*
- *Monter ensemble un petit projet contre le littering (p. ex. créer et afficher des posters).*
- *Participer à une action officielle : Le Challenge national de ramassage de mégots de stop2drop. Voir : <https://stop2drop.ch/fr/challenge25-fr/>*