



Free.Fair.Future. Schule

Entwicklung eines nationalen Programms zur Tabak- und Nikotinprävention

Gesucht: 5-10 Lehrpersonen / Klassen für die Pilotphase

Darum geht es

Ein nationales Programm zur Nikotinprävention wird entwickelt. Spannende, pfannenfertige Aktivitäten werden mit max. 30 Min. Vorbereitungszeit für ca. eine Lektion im Zyklus 3 getestet.

Die Klassen setzen zwischen Anfang März und Ende Mai 2026 zwei bis fünf Aktivitäten um. Zum Schluss füllen die beteiligte Lehrperson und die Schulleitung eine Selbstdeklaration aus.

Für ihre Teilnahme an der Pilotphase erhalten die Klassen einen finanziellen Zustupf für ein gemeinsames Erlebnis (nach Wahl: Bargeld oder Gutscheine der SBB oder Migros). Ein Aufwand von zwei Lektionen sowie das Einsenden der ausgefüllten Selbstdeklaration werden mit CHF 100.-, ein Aufwand von drei Lektionen sowie das Einsenden der ausgefüllten Selbstdeklaration mit CHF 150.- entschädigt. Der maximale Gesamtbetrag pro Schule beträgt CHF 1500.-. Die Schule stellt Ende Mai gebündelt Rechnung (oder einen Antrag für Gutscheine).

Es ist möglich, das Projekt auf die ganze Schule (oder einen grossen Teil davon) auszuweiten. Informationen hierzu finden Sie auf der Website freefairfuture.ch («Flyer Schule Kanton Freiburg»).

Der Mehrwert für das Lehrpersonal und die Schulleitung

- ✓ Sinnvoller Beitrag zur Gesundheit und zur Tabak- und Nikotinprävention mit geprüfter Qualität und Wirksamkeit auf Basis des Lehrplans 21
- ✓ Wenig Vorbereitungszeit (max. 30 Min. pro Aktivität)
- ✓ In Klassen getestete und bei Jugendlichen beliebte Aktivitäten.
- ✓ Die Aktivitäten können von Lehrpersonen, Schulsozialarbeitenden oder Stellvertretungen durchgeführt werden (Entlastung).
- ✓ Finanzieller Beitrag an die Klassen-/Schulkasse, z.B. für einen Ausflug, ein Schultheater, ein Picknick, etc.

- ✓ Überblick zu und Kennenlernen von Angeboten zur Tabak- und Nikotinprävention zur Vertiefung.

Zeitplan und Anmeldung

Bis 15. Februar 2026:	Informationen und Anmeldungen als Testklasse des Kantons Freiburg: Fachstelle «Gesundheit in der Schule», Denise Schneuwly, denise.schneuwly@fr.ch , T +41 26 305 40 86
Ab 2. März 2026:	Zugang zur Plattform mit Aktivitäten für Klassen und Schulen unter: freefairfuture.ch .
Bis 30. Mai 2026:	Umsetzung der Aktivitäten und Ausfüllen einer Selbstdeklaration
Bis 15. Juni 2026:	Rechnungstellung bzw. Versand von Gutscheinen (nach Wunsch der Schule)

Wer steht dahinter

Trägerschaft	Tabakpräventionsfonds (c/o Bundesamt für Gesundheit)
Umsetzung	Kanton Freiburg, CIPRET Freiburg
Betrieb	RADIX Gesunde Schulen
Inhalte	Nationale und kantonale Anbieter zusammen mit RADIX Gesunde Schulen, Kantone und Fachstellen
Begleitung	Expert:innen Bildung und Gesundheit

Vielen Dank für Ihren Beitrag zur Förderung einer tabak- und nikotinfreien Zukunft im schulischen Umfeld.