

Free.Fair.Future. Schule

Entwicklung eines nationalen Programms zur Tabak- und Nikotinprävention

Gesucht: 5-10 Lehrpersonen / Klassen für die Pilotphase

Darum geht es

Ein nationales Programm zur Nikotinprävention wird entwickelt. Spannende, pfannenfertige Aktivitäten werden mit max. 30 Min. Vorbereitungszeit für ca. eine Lektion im Zyklus 3 getestet.

Die Klassen setzen zwischen Anfang März und Ende Mai 2026 drei bis fünf Aktivitäten um. Zum Schluss füllen die beteiligte Lehrperson und die Schulleitung eine Selbstdeklaration aus.

Für ihre Teilnahme an der Pilotphase erhalten die Klassen einen Gutschein der SBB oder Migros für ein gemeinsames Erlebnis. Die Umsetzung von drei Aktivitäten sowie das Einsenden der ausgefüllten Selbstdeklaration werden mit 100 CHF entschädigt. Die Durchführung von fünf Aktivitäten inklusive Selbstdeklaration wird mit 150 CHF entschädigt. Der maximale Gesamtbetrag beträgt 600 CHF pro Schule.

Der Mehrwert für das Lehrpersonal und die Schulleitung

- ✓ Sinnvoller Beitrag zur Gesundheit und zur Tabak- und Nikotinprävention mit geprüfter Qualität und Wirksamkeit auf Basis des Lehrplans 21
 - ✓ Wenig Vorbereitungszeit (max. 30 Min. pro Aktivität)
 - ✓ In Klassen getestete und bei Jugendlichen beliebte Aktivitäten.
 - ✓ Die Aktivitäten können von Lehrpersonen, Schulsozialarbeitenden oder Stellvertretungen durchgeführt werden (Entlastung).
 - ✓ Finanzieller Beitrag an die Klassen-/Schulkasse, z.B. für einen Ausflug, ein Schultheater, ein Picknick (Migros Gutschein), etc.
 - ✓ Überblick zu und Kennenlernen von Angeboten zur Tabak- und Nikotinprävention zur Vertiefung.
-

Zeitplan und Anmeldung

Bis 30. Januar 2026:	Informationen und Anmeldungen als Testklasse des Kantons Freiburg: Fachstelle «Gesundheit in der Schule», Denise Schneuwly, denise.schneuwly@fr.ch , T +41 26 305 40 86
Ab 2. März 2026:	Zugang zur Plattform mit Aktivitäten für Klassen und Schulen unter: freefairfuture.ch .
Bis 30. Mai 2026:	Umsetzung der Aktivitäten und Ausfüllen einer Selbstdeklaration
Bis 15. Juni 2026:	Gutscheine werden verschickt

Wer steht dahinter

Trägerschaft	Tabakpräventionsfonds (c/o Bundesamt für Gesundheit)
Umsetzung	Kanton Freiburg, CIPRET Freiburg
Betrieb	RADIX Gesunde Schulen
Inhalte	Nationale und kantonale Anbieter zusammen mit RADIX Gesunde Schulen, Kantone und Fachstellen
Begleitung	Expert:innen Bildung und Gesundheit